



令和6年度

公益社団法人 日本補綴歯科学会

第3回 専門医研修会

テーマ：睡眠時無呼吸症候群

抄録集

日時：2024年11月24日（日）10：00～12：00

会場：WEB開催（Zoom Webinar）

主催 公益社団法人 日本補綴歯科学会

理事長 窪木拓男

学会事務局：

〒105-0014 東京都港区芝 2-29-11 高浦ビル 4階

TEL：03-6722-6090

運営事務局：マーケティングインテリジェントオフィス

〒810-0001 福岡市中央区天神 4-6-28 天神ファーストビル 7階

令和6年度
公益社団法人 日本補綴歯科学会
第3回専門医研修会

抄録集

目 次

1. 専門医研修会参加の皆様へ	1
2. 専門医研修会タイムテーブル	5
3. 専門医研修会抄録	7

1. 専門医研修会参加の皆様へ

開催概要

開催方式：WEB 開催（ライブ配信＋オンデマンド配信）

日 時：ライブ 2024 年 11 月 24 日（日）10:00～12:00

オンデマンド 2024 年 11 月 26 日（火）～12 月 6 日（金）

（オンデマンドでの視聴は、単位は付与されません。）

単位について

4 単位（本年度中の専門医研修会への参加回数の制限はありませんが、年度内 8 単位を取得上限とします。）

【単位付与条件】

ライブ配信視聴の場合のみ単位付与します。

ライブ配信開始 5 分後以降の入室，終了予定時刻 10 分前以前の退室には単位を付与しません。

アクセスログで単位登録いたしますので，視聴中の通信環境にご留意ください。

いかなる理由があろうとも，途中退出が認められる場合，単位付与はされません。

後日のオンデマンド配信視聴は，参加費をお支払いいただければ何度でも可能ですが，単位は付与されません。

【日歯生涯研修単位】

日本歯科医師会会員の方は，上記と同じ条件で研修単位を付与しますので，申し込みページに

日歯 IC カード番号（6 桁） を記入して下さい。

【アンケート】

単位取得に必須ではありませんが，ライブ配信終了後，Zoom のチャット機能にて運営よりフォームの URL をご案内しますので，ご協力をよろしくお願いいたします。

参加登録

申し込みは、2段階となっております。管理の都合上、お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

参加費（3,000円）のお支払い方法は、1) クレジットカード決済または2) 銀行振込の2通りとなります。

※登録されるメールアドレスについて

キャリアメール（docomo.ne.jp, ezweb.ne.jp, softbank.ne.jp 等）をお使いの場合、自動返信メールが届かない可能性がありますので、極力キャリアメール以外でのご登録をお願いいたします。

【研修会参加申込フォームはこちら】

https://app.payvent.net/embedded_forms/show/66cd3d3f3e7944262a6b3b8a

（業務委託先の Payvent システム（株式会社 Urbs 運営）に移動します）

<ご案内>

令和6年度は国内企業および他学会の運用実績をもとにセキュリティ対策を講じたシステムを採用いたしました。

プライバシーポリシー

<https://payvent.net/privacy-policy/>

1. 研修会参加申込フォームにて、必要事項をご入力いただき、お支払方法を選択の上、決済画面へお進みください。
2. 参加登録・参加費のお支払いが完了すると、ご登録いただいたメールアドレス宛に自動返信メールが届きます。
3. 銀行振込の方は、登録されたメールアドレス宛に自動返信メールが届きます。そちらのメールに、お振込み口座が記載されていますので、**11月22日(金)正午までにお振込みください。**

お振込先は、本参加登録システム Payvent が利用している決済代行会社が指定する銀行口座（stripe（ストライプ））へのお振込みとなります。

※同じアドレス宛に Zoom の URL をご連絡いたしますので、自動返信メールの受信を必ずご確認ください。

4. 視聴登録用 URL を入力されたメールアドレス宛に 11 月 22 日（金）夕方から順次お送りいたします。視聴登録用 URL から「ウェビナー登録」の登録ページを開き、登録時と同じお名前とメールアドレス、補綴歯科学会会員番号をご入力ください。登録後、no-reply@zoom.us から参加用のメールが届きます。

参加・視聴方法

上記の 2 段階目の登録終了後に no-reply@zoom.us から届きましたメールからご参加ください。メール下段の「ウェビナーに参加」を押すか、URL をクリックしてください。

当日は 30 分前より入室可能予定です。

参加する皆様へ

1. 使用ツールおよび登録のお願い

本専門医研修会は Zoom 会議システム（ウェビナー）を利用します。専門医研修会開催までに各自にて事前にお持ちの PC、タブレット、または携帯端末等へ Zoom アプリのインストールおよび事前登録の氏名とメールアドレスの入力をお願いいたします。

※アプリからご視聴の際は 11 月 22 日（金）に配信されるメール記載の ID、パスワードをご入力願います。

2. オンデマンド配信について

1. **視聴用 URL は、運営事務局より 11 月 26 日（火）に参加登録者に一斉に E メールにて送信** されます。
2. なお、フリーメールや携帯キャリアのメールは迷惑メールフォルダへサーバーが自動振り分けする場合がありますので、**受信トレイ以外もご確認**いただきますようお願いいたします。

事務局・お問い合わせ

1 単位・参加証・領収書について

公益社団法人日本補綴歯科学会事務局

〒105-0014

東京都港区芝 2-29-11 高浦ビル 4 階

TEL : 03-6722-6090

hotetsu-gakkai01@hotmail.com

2 研修会・参加登録について

九州大学大学院歯学研究院口腔機能修復学講座 インプラント・義歯補綴学分野医局内

〒812-8582 福岡県福岡市東区馬出 3 丁目 1-1

担当：森川

TEL : 092-642-6441

(不定期営業のためお問い合わせはできるだけメールにてお願い致します)

E-mail : info@hotmail-specialty.com

※自動返信メールが届かないというお問い合わせが増えております。お問い合わせ前に必ず「迷惑メールフォルダ」の中もご確認ください。

2. 専門医研修会タイムテーブル

10:00-10:50

【講演1】 睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病

座長：橋本 和佳（東海支部）

木本 統（修練医・認定医・専門医制度委員会）

演者：篠邊龍二郎（愛知医科大学病院）

10:50-11:40

【講演2】 閉塞性睡眠時無呼吸症に対する歯科的対応

座長：橋本 和佳（東海支部）

木本 統（修練医・認定医・専門医制度委員会）

演者：鈴木 浩司（日大松戸）

11:40-12:00

【質疑応答】

3. 専門医研修会抄録

専門医研修会 座長抄録

座長

橋本 和佳（東海支部）

愛知学院大学歯学部

木本 統（修練医・認定医・専門医制度委員会）

愛知学院大学歯学部

Chairpersons

Kazuyoshi HASHIMOTO

Aichi Gakuin University School of Dentistry

Suguru KIMOTO

Aichi Gakuin University School of Dentistry

第3回専門医研修会では、睡眠時無呼吸症候群を取り上げ、医師と歯科医師の視点からその概要と治療法について解説していただく。補綴治療の中心となる口腔内装置の製作は、医科の保険医療機関又は医科歯科併設の医療機関の担当科医師からの診療情報提供に基づく口腔内装置治療の依頼を受けた場合に限り行うことが出来る。したがって、歯科医療従事者は医師との連携することが必須となる。そこで医師の立場からの講演を聞き、医科歯科連携を深めるためこの研修会を企画した。

医師である篠邊龍二郎先生からは、閉塞性睡眠時無呼吸症候群（OSAS）の主な症状であるいびきと眠気が、生活習慣病や循環器疾患、糖尿病との関連性について述べていただく。特に、OSAS患者が抱える過食、カフェイン依存、喫煙習慣が、睡眠不足や不眠の悪化要因となり、メタボリックシンドロームや喉頭癌などに結びつくことが指摘されていることから、OSASがもたらす全身的な影響についても言及していただく。

そして、歯科医師である鈴木浩司先生からは、歯科領域におけるOSAS治療の現状について説明していただく。日本大学松戸歯学部付属病院における口腔内装置による治療実績を踏まえ、持続的陽圧呼吸療法が不適合な患者や、使用に難を感じる患者に対する口腔内装置治療のみならず、副作用や偶発症に関しても講演していただく。

この専門医研修会により、OSAS治療時の医科歯科連携がより深くなることを望む。

トピックス

- 睡眠時無呼吸症候群
- 口腔内装置治療
- 医科歯科連携

橋本 和佳先生



愛知学院大学歯学部冠橋義歯・口腔インプラント学講座

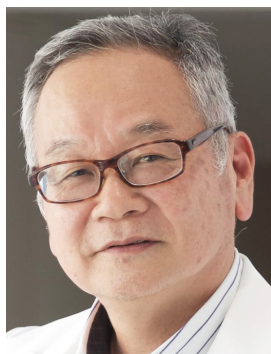
略 歴

1983年 愛知学院大学歯学部卒業
1987年 愛知学院大学大学院歯学研究科修了
1987年 愛知学院大学歯学部歯科補綴学第三講座 助手
1990年 愛知学院大学歯学部冠・橋義歯学講座 講師
1997年 UCLA 在外研究 (-98)
2004年 愛知学院大学歯学部冠・橋義歯学講座 助教授
現：愛知学院大学歯学部冠橋義歯・口腔インプラント学講座 准教授

委員等

公益社団法人日本補綴歯科学会 専門医・指導医
日本歯科専門医機構認定 補綴歯科専門医
日本顎関節学会 専門医・指導医
日本全身咬合学会 理事

木本 統先生



愛知学院大学歯学部高齢者・在宅歯科医療学講座

略 歴

昭和 61年 日本大学松戸歯学部卒業
平成 6年 日本大学松戸歯学部補綴学第 I 講座 助手
平成 15年 学位（歯学博士）取得 日本大学松戸歯学部補綴学第 I 講座 講師（専任扱）
平成 17年 McGill 大学歯学部 客員教授
平成 19年 日本大学松戸歯学部顎口腔義歯リハビリテーション学講座 専任講師
平成 27年 日本大学松戸歯学部有床義歯補綴学講座 准教授
令和 3年 愛知学院大学歯学部高齢者・在宅歯科医療学講座 教授

社会活動

公益社団法人日本補綴歯科学会東海支部 支部長
公益社団法人日本補綴歯科学会 指導医・専門医・代議員
日本義歯ケア学会 理事
硬組織再生生物学会 理事
東海オーラルマネジメント研究会 世話人
愛知県歯科医師会 オーラルフレイル対策地域推進委員会委員
愛知県歯科医師会 在宅歯科医療提供体制検討会委員

専門医研修会 講演 1 抄録

睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病

演 者

篠邊龍二郎（愛知医科大学病院）

Sleep apnea and lifestyle-related diseases

Ryujiro SASANABE

Aichi Medical University Hospital

Sleep Medicine & Sleep Disorder Center

睡眠呼吸障害の中でも閉塞性睡眠時無呼吸症候群（obstructive sleep apnea syndrome: OSAS）が大半を占めかつ重要である。OSAS の 2 大症状は、いびきと眠気である。眠気は過食傾向、カフェイン依存、ニコチン依存などと関連があり、さらに睡眠不足や不眠を代表とする睡眠障害が高血圧や耐糖能などの生活習慣病に及ぼす悪影響についても徐々に明らかにされてきた。生活習慣病は、循環器疾患、糖尿病、がんなど生活習慣により発症すると考えられる疾患すべての総称である。この中には、メタボリックシンドローム (metabolic syndrome; MetS) が含まれる。内臓肥満や MetS は、胃食道逆流を合併することがあるが過食や寝る直前の食事は、症状を悪化させ、また、昼間の眠気を抑えるために、喫煙する OSAS 患者もいるが、喫煙は、喉頭癌の非常に強いリスク因子で、咽喉頭の腫脹は、OSAS を悪化させる。入眠障害を呈する方の中には、入眠を促すために、晩酌をする方が多いが、飲酒は、OSAS を悪化させる。この項では、OSAS を睡眠障害の代表例に据え、最近の循環器疾患や糖尿病のガイドラインを踏まえ生活習慣病との係わりについて述べる。

トピックス

- OSA
- MetS

篠邊龍二郎先生



愛知医科大学病院 睡眠科 教授（特任）
睡眠医療センター 部長

略 歴

平成 2年 愛知医科大学医学部を卒業
臨床研修医を経て平成 4年同大学院に進み，平成 8年博士号を取得

平成 2年 愛知医科大学第三内科 臨床研修医
平成 4年 愛知医科大学第三内科 医員助手（非常勤）
平成 8年 愛知医科大学運動療育センター 助手
平成 10年 愛知医科大学第3内科 助手
平成 14年 愛知医科大学附属病院 睡眠医療センター 副部長
平成 20年 愛知医科大学病院 睡眠科 准教授
（平成 20年より 睡眠科が発足により）
平成 29年～現在 愛知医科大学病院 睡眠科 特任教授
令和 2年～現在 愛知医科大学病院 睡眠医療センター 部長

委員等

日本睡眠学会専門医認定委員会 副委員長
日本睡眠学会試験委員会 委員
日本睡眠学会専門医制度委員会 委員

専門医研修会 講演 2 抄録

閉塞性睡眠時無呼吸症に対する歯科的対応

演 者

鈴木 浩司（東関東支部）

日本大学松戸歯学部

Dental Management of Obstructive Sleep Apnea

Hiroshi SUZUKI

Nihon University School of Dentistry at Matsudo

近年、多くの疫学研究により睡眠障害が非常に頻度の高い疾患であることが明らかにされている。この睡眠障害は多岐にわたるものの、歯科医師が医科と連携し治療に対応するものに「閉塞性睡眠時無呼吸症」がある。演者は日本大学松戸歯学部附属病院健康増進歯科いびき外来にて閉塞性睡眠時無呼吸症（Obstructive sleep apnea; OSA）患者に対する歯科治療および口腔内装置（OA）を製作し、症状の改善に努めている。

OSA に対する治療法としては持続的陽圧呼吸（Continuous Positive Airway Pressure; CPAP）療法が第一選択だが、OSA の重症度により使用できない場合は CPAP は適応外になり、また適応となっても、陽圧に対する違和感や鼻マスクを装着する煩わしさ、あるいは装置の騒音などにより継続使用が困難な患者も少なくない。また CPAP から手軽で有効性の高い OA に乗り換えを希望する患者も年々増加傾向にある。一方、日本人は肥満の割合が欧米に比べて少ないにも関わらず、いびきをかく人の割合には差がないと言われている。これは、日本人特有の顔面形態や下顎の後退等が関与しているからである。従って、肥満でなくてもいびきや OSA を発症するケースが有る。これらの場合、OSA の重症度は軽症か中等症の場合が多いことから、OA 治療が有効であると数多くの症例が報告されている。このような経緯から、平成 22 年の歯科診療報酬改定の際に「睡眠時無呼吸症候群に対する口腔内装置」として保険診療に導入されたという経緯がある。現在では、下顎を前方に誘導して保持する装置（Mandibular advancement device; MAD）がよく用いられている。しかしながら、MAD 使用による OSA 改善の報告が多くなされる一方で、副作用や偶発症に関する報告も少なくない。そこで今回は、OSA 治療の流れに沿って解説するとともに、特に配慮すべき点について紹介したい。

トピックス

- 閉塞性睡眠時無呼吸症
- 口腔内装置治療
- 下顎前方位保持型口腔内装置

鈴木 浩司先生



日本大学松戸歯学部クラウンブリッジ補綴学講座

略 歴

- 1993年 日本大学松戸歯学部卒業
- 1997年 日本大学大学院松戸歯学研究科修了
- 2001年 日本大学松戸歯学部 専修医
- 2002年 日本大学松戸歯学部総合歯科診療学講座 助手
- 2006年 日本大学松戸歯学部口腔機能学講座 専任講師
- 2007年 サンパウロ州立大学歯学部補綴学研究室 Research fellow
- 2012年 日本大学松戸歯学部附属病院 いびき外来長
- 2012年 シドニー大学健康科学部睡眠研究室 Research fellow
- 2016年 日本大学松戸歯学部附属病院 スポーツ健康歯科 科長
- 2019年 日本大学松戸歯学部口腔健康科学講座顎口腔機能治療学分野 准教授
- 2021年 日本大学松戸歯学部クラウンブリッジ補綴学講座 准教授
- 2021年 日本大学松戸歯学部附属病院 健康増進歯科（スポーツ歯科外来・いびき外来）科長
- 2024年 日本大学松戸歯学部附属病院 診療教授

現在に至る

専門医・認定医等

- (一社) 日本補綴歯科学会（代議員・指導医・専門医）
- (一社) 日本スポーツ歯科医学会（理事・代議員・専門医）
- 日本睡眠歯科医学会（理事，指導医，認定医）
- 日本武道学会（理事・空手道専門部会会長）

委嘱等

- (公財) 日本オリンピック委員会強化委員（医・科学スタッフ）
- (公財) 日本アンチドーピング機構 Senior DCP
- (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
- (公財) 全日本空手道連盟 医科学委員会 委員長
強化委員会委員（医科学担当）
アンチドーピング委員会 委員長

— 本誌を複製される方に —

本誌に掲載された著作物を複製したい方は、(社)日本複製権センターと包括複製許諾契約を締結されている企業の従業員以外は、図書館も著作権者から複製権等の行使の委託を受けている次の団体から許諾を受けて下さい。

著作物の引用・転載・翻訳のような複製以外の許諾は、直接本会へご連絡下さい。

〒107-0052 東京都港区赤坂9-6-41 乃木坂ビル

一般社団法人 学術著作権協会

FAX : 03-3475-5619 E-mail : info@jaacc.jp

ただし、アメリカ合衆国における複製については、次に連絡して下さい。

Copyright Clearance Center, Inc.

222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923, USA

Phone : 978-750-8400 Fax : 978-646-8600

— 日補綴会誌への投稿方法 —

投稿希望の方は、下記の URL をご参照のうえ、

ご不明な点は学会事務局（電話：03-6722-6090）までお問合せください。

<http://www.hotetsu.com/t1.html>

日本補綴歯科学会 令和6年度第3回専門医研修会抄録集

令和6年11月24日発行

発行者 窪木拓男

編集 公益社団法人 日本補綴歯科学会

学会ホームページ /<http://www.hotetsu.com/>

〒105-0014 東京都港区芝2丁目29番11号

高浦ビル4階

公益社団法人 日本補綴歯科学会

電話 03(6722)6090
