

平成 28 年熊本を中心とする九州地方での地震被災地へのお見舞い

公益社団法人日本補綴歯科学会
理事長 松村 英雄

社会連携委員会
委員長 佐々木啓一

この度の熊本地震においても、熊本県を中心として九州地方に甚大な被害が
でていることに心を痛めております。地震により亡くなられた方々のご冥福を
お祈りしますとともに、被災された方々へ心よりお見舞いを申し上げます。

ライフラインが絶たれた中での生活、避難所等での生活は、さぞご苦労なこ
とでしょう。そして皆様の健康状態の悪化も懸念されます。このようななか、
お口の汚れ、入れ歯の汚れは、誤嚥性肺炎の発症など大変な状態を招くことも
あります。少量の水でも、歯や入れ歯を可能な範囲で清掃することにもお気遣
い下さるようお願いいたします。

入れ歯をお使いの方へ

避難所での集団生活、人前で入れ歯を外すのがはばかられたり、余震の不安で
夜間も外すことのできない方もいらっしゃるかと思いますが、以下のことに注
意してご使用ください。

- ◆ 就寝時は外し、義歯洗浄剤か水中で保管するのが望ましいです。しかし、
非常時ですのでその限りではありません。紛失にはくれぐれもご注意く
ださい。
- ◆ 痛みがある場合には無理に使わず、入れ歯を外してください。
- ◆ 食後は必ず洗ってください。十分な水が確保できない場合は湿らしたガ
ーゼやティッシュペーパーで汚れを拭き取ってください。
- ◆ こまめに水分を補給して、口内の保湿を心がけてください。

東北大学大学院歯学研究科 東日本大震災被災者への配布資料より改変引用
<http://www.dent.tohoku.ac.jp/> を参照してください。